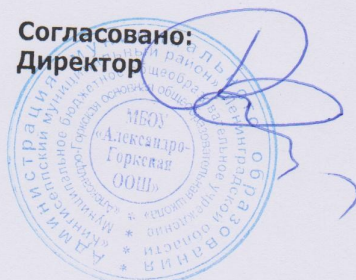




Плановое меню  
двухнедельное

Согласовано:  
Директор



|                   |                                   |                                               |     |
|-------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------|-----|
| 1н<br>понедельник | завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ ) |                                               |     |
|                   | КАШ0173                           | Каша вязкая молочная пшённая с маслом         | 210 |
|                   | 0000685                           | Чай с сахаром                                 | 200 |
|                   | ПОРЦ004                           | Хлеб пшеничный                                | 15  |
|                   | обед (12:00-13:00 \ : - : \ )     |                                               |     |
|                   | 0000139                           | Суп картофельный с горохом                    | 250 |
|                   | 0000413                           | Сосиски                                       | 100 |
|                   | МАК0203                           | Макаронные изделия отварные с маслом          | 160 |
|                   | НАП0389                           | Сок виноградный                               | 200 |
|                   | ПОРЦ004                           | Хлеб ржано-пшеничный                          | 50  |
| 1н вторник        | завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ ) |                                               |     |
|                   | 0000340                           | Омлет натуральный                             | 110 |
|                   | 0000685                           | Чай с сахаром                                 | 200 |
|                   | ПОРЦ004                           | Хлеб пшеничный                                | 15  |
|                   | обед (12:00-13:00 \ : - : \ )     |                                               |     |
|                   | 0000110                           | Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 255 |
|                   | 0000388                           | Котлеты или биточки рыбные (треска)           | 75  |
|                   | ГАР0312                           | Пюре картофельное с маслом                    | 210 |
|                   | 0000699                           | Напиток апельсиновый                          | 200 |
|                   | ПОРЦ004                           | Хлеб ржано-пшеничный                          | 50  |
| 1н среда          | завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ ) |                                               |     |
|                   | 310-411                           | Каша вязкая молочная овсянная с маслом        | 210 |
|                   | 0000685                           | Чай с сахаром                                 | 200 |
|                   | ПОРЦ004                           | Хлеб пшеничный                                | 15  |
|                   | обед (12:00-13:00 \ : - : \ )     |                                               |     |
|                   | СУП0140                           | Суп картофельный с макаронными изделиями      | 250 |
|                   | 310-632                           | Гуляш из свинины                              | 125 |
|                   | 310-405                           | греча отварная                                | 150 |
|                   | НАП0376                           | Чай с сахаром                                 | 200 |
|                   | ПОРЦ004                           | Хлеб ржано-пшеничный                          | 50  |
| 1н четверг        | завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ ) |                                               |     |
|                   | 0000334                           | Макаронны, запеченные с сыром                 | 130 |
|                   | 0000685                           | Чай с сахаром                                 | 200 |
|                   | ПОРЦ004                           | Хлеб пшеничный                                | 15  |
|                   | обед (12:00-13:00 \ : - : \ )     |                                               |     |
|                   | 0000132                           | Рассольник ленинградский со сметаной          | 255 |
|                   | 0000451                           | Котлеты, биточки, шницели                     | 75  |
|                   | ГАР0312                           | Пюре картофельное с маслом                    | 210 |
|                   | 0000631                           | Компот из свежих яблок                        | 200 |
|                   | ПОРЦ004                           | Хлеб ржано-пшеничный                          | 50  |
| 1н пятница        | завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ ) |                                               |     |
|                   | КАШ0181                           | Каша жидкая молочная манная с маслом          | 210 |
|                   | 0000685                           | Чай с сахаром                                 | 200 |
|                   | ПОРЦ004                           | Хлеб пшеничный                                | 15  |
|                   | обед (12:00-13:00 \ : - : \ )     |                                               |     |
|                   | 0000124                           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255 |
|                   | ПТИ0290                           | Курица тушеная в соусе сметанном              | 200 |
|                   | ГАР0304                           | Рис отварной                                  | 150 |
|                   | СЛАД348                           | Компот из кураги сушеной                      | 200 |
|                   | ПОРЦ004                           | Хлеб ржано-пшеничный                          | 50  |



2н  
понедельник

завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ )

|         |                                      |     |
|---------|--------------------------------------|-----|
| 0000297 | Каша рассыпчатая гречневая с молоком | 210 |
| 0000685 | Чай с сахаром                        | 200 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный                       | 15  |

обед (12:00-13:00 \ : - : \ )

|         |                                      |     |
|---------|--------------------------------------|-----|
| 0000139 | Суп картофельный с фасолью           | 250 |
| 0000462 | Тефтели                              | 60  |
| ГАР0309 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 |
| НАП0389 | Сок яблочный                         | 200 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50  |

2н вторник

завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ )

|         |                                       |     |
|---------|---------------------------------------|-----|
| КАШ0175 | Каша вязкая молочная из риса с маслом | 210 |
|         | печенье печенье сахарное              | 30  |
| 0000685 | Чай с сахаром                         | 200 |

обед (12:00-13:00 \ : - : \ )

|         |                                               |     |
|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0000124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255 |
| РЫБА229 | Треска, тушеная в томате с овощами            | 100 |
| ГАР0312 | Пюре картофельное с маслом                    | 200 |
| СЛАД348 | Компот из изюма                               | 200 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный                          | 50  |

2н среда

завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ )

|         |                   |     |
|---------|-------------------|-----|
| 0000340 | Омлет натуральный | 110 |
| 0000685 | Чай с сахаром     | 200 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный    | 15  |

обед (12:00-13:00 \ : - : \ )

|         |                                      |       |
|---------|--------------------------------------|-------|
| 310-225 | Суп картофельный с рыбой             | 262,5 |
| 310-690 | Голубцы мясные(говядина) со сметаной | 260   |
| 0000631 | Компот из свежих яблок               | 200   |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50    |

2н четверг

завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ )

|         |                                         |     |
|---------|-----------------------------------------|-----|
| КАШ0173 | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 210 |
| 0000685 | Чай с сахаром                           | 200 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный                          | 15  |

обед (12:00-13:00 \ : - : \ )

|         |                                          |     |
|---------|------------------------------------------|-----|
| 0000110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255 |
| 0000436 | Жаркое по-домашнему                      | 250 |
| 0000685 | Чай с сахаром                            | 200 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50  |

2н пятница

завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ )

|         |                              |     |
|---------|------------------------------|-----|
| 0000334 | Макароны, запеченные с сыром | 210 |
| НАП0376 | Чай с сахаром                | 200 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный               | 15  |

обед (12:00-13:00 \ : - : \ )

|         |                                                   |     |
|---------|---------------------------------------------------|-----|
| 310-111 | Огурцы солёные                                    | 50  |
| СУП0099 | Суп из овощей с горошком зеленым консервированным | 255 |
| 0000492 | Плов из птицы                                     | 300 |
| 0000699 | Напиток апельсиновый                              | 200 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный                              | 50  |

