

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Александро-Горкская основная общеобразовательная школа»

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
МБОУ «Александро-Горкская  
ООШ»  
(протокол от 29.08.2020 № 1)

**УТВЕРЖДЁН**

приказом МБОУ «Алек-  
сандро-Горкская ООШ»  
от 2.09.2020 № 116

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Александро-Горкская основная общеобразовательная школа» (далее — школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарноэпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 №189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год.**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1-м классе-33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы). Количество четвертей в учебном году — 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 -го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года и четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий.**

3.1. Обучение в школе ведётся

- по пятидневной учебной неделе в 1 -9 -х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1 -м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре-декабре;

- 40 мин в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков - 8 ч 30 мин.

### 3.4. Расписание звонков

для 1-го класса:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
<b>сентябрь-октябрь</b>		
08.30	1 -й урок	09.05
09.05	1-я перемена	09.25
09.25	2-й урок	10.00
10.00	2-я перемена (организация питания)	10.20
10.20	3-й урок	10.55
<b>ноябрь-декабрь</b>		
08.30	1-й урок	09.05
09.05	1-я перемена	09.25
09.25	2-й урок	10.00
10.00	2-я перемена (организация питания)	10.20
10.20	3-й урок	10.55
10.55	3-я перемена	11.20
11.20	4-й урок	12.05
12.05	(организация питания)	12.25
<b>январь-май</b>		
08.30	1-й урок	09.10
09.10	1-я перемена	09.25
09.25	2-й урок	10.05
10.05	2-я перемена (организация питания)	10.20
10.20	3-й урок	11.00
11.00	3-я перемена	11.20
11.20	4-й урок	12.00
12.00	(организация питания)	12.20

для 2-9 классов

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	1 -й урок	09.15
09.15	1-я перемена (организация питания 4-9 кл.)	09.25
09.25	2-й урок	10.10
10.10	2-я перемена (организация питания 2,3 кл.)	10.20
10.20	3-й урок	11.05

11.05	3-я перемена организация питания 4,5,7 кл.	11.20
11.20	4-й урок	12.05
12.05	4-я перемена организация питания 2,3 кл.	12.20
12.20	5-й урок	13.05
13.05	5-я перемена организация питания 6,8,9 кл.	13.20
13.20	6-й урок	14.05
14.05	6-я перемена	14.15
	7-й урок	15.00

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса.**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии возможно деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах — 1, 5 часа, в 4-5-х классах — 2 часа, в 6-8-х классах — 2, 5 часа, в 9-ом классе — 3, 5 часа. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности.**

1.4. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором школы.

1.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно — тематическим планированием и планом воспитательной работы.

1.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Класс	Время
1 класс	13.30 – 14.30
2-4 классы	14.00 – 14.45
5-9 классы	15.00 - 15.45