


ОПАСНО! ГРИПП!



Грипп — это инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Могут быть осложнения — болезням человека, которые опасны для окружающих. Заболевание начинается с повышения температуры.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ТО НЕОБХОДИМО:

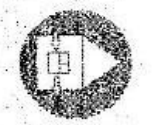
 ОСТАВАТЬСЯ ДОМА,
СОБЛЮДАТЬ ПОСТЕЛЕННЫЙ
РЕЖИМ


 НЕОТМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА


 НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!!!


 ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ


 УПОТРЕБИТЬ БОЛЬШОЕ
КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ
(ТРАВЯНЫЕ ЧАИ, СОКИ, МОРСЫ)


 РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ, ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ, УВЛАЖНЯТЬ
ВОЗДУХ В ПОМЕЩЕНИИ


 РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА, ОЗНОБ

 ЛОМОТА В МЫШЦАХ И
СУСТАВАХ, БОЛЬ В
ГЛАЗНЫХ ЯБЛОКАХ

 СУХОЙ КАШЕЛЬ


 ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

 ОСАДНЕНИЕ/ЖЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ


 СЛАБОСТЬ, СНИЖЕНИЕ
АППЕТИТА, ТОШНОТА,
ВОЗМОЖНА РВОТА


ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

 СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ

 ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ
СБЛАЗ ЖИЗНИ

 ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

 ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

 ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С
БОЛЬНЫМИ

 РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ

ОПАСНО! ГРИПП



Грипп – это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции – больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



38°
РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА

ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ

ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ

БОЛЬ, ЖЕЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ

СУХОЙ
КАШЕЛЬ
И ЗАТРУДНЕННОЕ
УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ

СЛАБЫЙ

ЖЕЛОДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАСТРОЙСТВА
(ТОШНОТА,
ПРОЖОРЛИВОСТЬ,
ДИАРЕЯ)

БОЛЬ
ПРИБЛИЖЕННО
СЛЕЗ, ИСКЛЮЧАЯ
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ
НА СВЕТ

ПРОФИЛАКТИКА



ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ

РЕГУЛЯРНО
МЫТЬ РУКИ
С МЫЛОМ ИЛИ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ
СРЕДСТВОМ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ
И КАШЛЕ

СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ*

ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ
ЛЮДЕЙ

ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНЫМИ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ

НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ,
А ВЫЗВАТЬ
ВРАЧА

ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ

ОБИЛЬНОЕ
ПОТРЕБЛЕНИЕ
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ

ПРОВОДИТЬ
БЛАЖИЗННУЮ
УБОРКУ

ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ

* Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6-месячного возраста в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в рамках Минздрава России от 21.03.2014 № 127/н (ред. от 06.20.16) и Об утверждении календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемиологическому показателю.