



**Плановое меню  
двухнедельное МБОУ "Александро-Горкская ООШ":**

**Утверждаю  
Директор  
Е.П.Дегтярева**



|                           |                                          |                                                   |     |
|---------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----|
| <b>1н<br/>понедельник</b> | <b>завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ )</b> |                                                   |     |
|                           | КАШ0181                                  | Каша жидкая молочная манная с маслом              | 210 |
|                           | 0000003                                  | Бутерброды с сыром                                | 80  |
|                           | 0000686                                  | Чай с лимоном                                     | 222 |
|                           | <b>обед (12:00-13:00 \ : - : \ )</b>     |                                                   |     |
|                           | 0000138                                  | Суп картофельный с крупой (с рисом)               | 250 |
|                           | 0000451                                  | Котлеты, биточки, шницели                         | 100 |
|                           | МАК0203                                  | Макаронные изделия отварные с маслом              | 160 |
|                           | 310-012                                  | помидоры свежие                                   | 50  |
|                           | 0000631                                  | Компот из свежих яблок                            | 200 |
| <b>1н вторник</b>         | ПОРЦ004                                  | Хлеб ржано-пшеничный                              | 50  |
|                           | <b>завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ )</b> |                                                   |     |
|                           | 0000334                                  | Макароны, запеченные с сыром                      | 130 |
|                           | 0000685                                  | Чай с сахаром                                     | 200 |
|                           | ПОРЦ004                                  | Хлеб пшеничный                                    | 30  |
|                           | <b>обед (12:00-13:00 \ : - : \ )</b>     |                                                   |     |
|                           | 0000110                                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 255 |
|                           | ПТИ0289                                  | Рагу из курицы                                    | 350 |
|                           | 310-011                                  | огурцы свежие                                     | 50  |
|                           | 0000636                                  | Компот из апельсинов                              | 200 |
| <b>1н среда</b>           | ПОРЦ004                                  | Хлеб ржано-пшеничный                              | 50  |
|                           | <b>завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ )</b> |                                                   |     |
|                           | 310-412                                  | Каша вязкая молочная из пшена с маслом            | 210 |
|                           | 0000006                                  | Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами | 80  |
|                           | 0000685                                  | Чай с сахаром                                     | 215 |
|                           | <b>обед (12:00-13:00 \ : - : \ )</b>     |                                                   |     |
|                           | 0000139                                  | Суп картофельный с фасолью                        | 250 |
|                           | 0000448                                  | Бифштекс из говядины рубленый                     | 70  |
|                           | ГАР0304                                  | Рис отварной с маслом                             | 210 |
|                           | 310-012                                  | помидоры свежие                                   | 50  |
| <b>1н четверг</b>         | СЛАД348                                  | Компот из изюма                                   | 200 |
|                           | ПОРЦ004                                  | Хлеб ржано-пшеничный                              | 50  |
|                           | <b>завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ )</b> |                                                   |     |
|                           | 0000366                                  | Запеканка из творога со сметаной                  | 120 |
|                           | 0000003                                  | Бутерброды с сыром                                | 80  |
|                           | 0000685                                  | Чай с сахаром                                     | 215 |
|                           | <b>обед (12:00-13:00 \ : - : \ )</b>     |                                                   |     |
|                           | 0000143                                  | Суп с макаронными изделиями и картофелем          | 250 |
|                           | 310-632                                  | Гуляш из свинины                                  | 125 |
|                           | 310-405                                  | греча отварная                                    | 200 |
| <b>1н пятница</b>         | 310-111                                  | Огурцы солёные                                    | 50  |
|                           | 0000631                                  | Компот из свежих яблок                            | 200 |
|                           | ПОРЦ004                                  | Хлеб ржано-пшеничный                              | 50  |
|                           | <b>завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ )</b> |                                                   |     |
|                           | 0000340                                  | Омлет натуральный                                 | 220 |
|                           | ПЛОД338                                  | Груши свежие                                      | 220 |
|                           | 0000686                                  | Чай с лимоном                                     | 222 |
|                           | ПОРЦ004                                  | Хлеб пшеничный                                    | 30  |
|                           | <b>обед (12:00-13:00 \ : - : \ )</b>     |                                                   |     |
|                           | 0000124                                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 255 |

|                                   |                               |                                                   |     |
|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------|-----|
| 2н<br>понедельник                 | 0000391                       | Шницель рыбный натуральный (треска)               | 100 |
|                                   | ГАР0312                       | Пюре картофельное с маслом                        | 210 |
|                                   | 310-011                       | огурцы свежие                                     | 50  |
|                                   | 0000636                       | Компот из апельсинов                              | 200 |
|                                   | ПОРЦ004                       | Хлеб ржано-пшеничный                              | 50  |
| завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ ) |                               |                                                   |     |
| 2н<br>вторник                     | КАШ0175                       | Каша вязкая молочная из риса с маслом             | 210 |
|                                   | 0000006                       | Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами | 60  |
|                                   | 0000686                       | Чай с лимоном                                     | 222 |
|                                   | обед (12:00-13:00 \ : - : \ ) |                                                   |     |
|                                   | 0000139                       | Суп картофельный с горохом                        | 250 |
| 2н<br>среда                       | 310-000                       | колбаска "Могилёвская"                            | 75  |
|                                   | МАК0203                       | Макаронные изделия отварные с маслом              | 210 |
|                                   | 310-012                       | помидоры свежие                                   | 50  |
|                                   | 0000633                       | Компот из яблок и слив                            | 200 |
|                                   | ПОРЦ004                       | Хлеб ржано-пшеничный                              | 50  |
| завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ ) |                               |                                                   |     |
| 2н<br>четверг                     | 0000340                       | Омлет натуральный                                 | 220 |
|                                   | 0000003                       | Бутерброды с сыром                                | 80  |
|                                   | 0000692                       | Кофейный напиток                                  | 200 |
|                                   | обед (12:00-13:00 \ : - : \ ) |                                                   |     |
|                                   | 0000124                       | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 255 |
| 2н<br>пятница                     | ПТИ0290                       | Курица тушеная в соусе сметанном                  | 300 |
|                                   | ГАР0312                       | Пюре картофельное                                 | 200 |
|                                   | 310-011                       | огурцы свежие                                     | 50  |
|                                   | 0000636                       | Компот из апельсинов                              | 200 |
|                                   | ПОРЦ004                       | Хлеб ржано-пшеничный                              | 50  |
| завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ ) |                               |                                                   |     |
| 2н<br>пятница                     | 0000366                       | Запеканка из творога со сметаной                  | 120 |
|                                   | СЛАД001                       | Зефир                                             | 50  |
|                                   | 0000685                       | Чай с сахаром                                     | 215 |
|                                   | обед (12:00-13:00 \ : - : \ ) |                                                   |     |
|                                   | 0000110                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 255 |
| 2н<br>пятница                     | 0000448                       | Бифштекс из говядины рубленый                     | 70  |
|                                   | 310-405                       | греча с маслом                                    | 210 |
|                                   | 310-012                       | помидоры свежие                                   | 50  |
|                                   | 310-924                       | компот из груш                                    | 200 |
|                                   | ПОРЦ004                       | Хлеб ржано-пшеничный                              | 50  |
| завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ ) |                               |                                                   |     |
| 2н<br>пятница                     | 0000334                       | Макаронны, запеченные с сыром                     | 130 |
|                                   | 0000685                       | Чай с сахаром                                     | 200 |
|                                   | ПОРЦ004                       | Хлеб пшеничный                                    | 30  |
|                                   | обед (12:00-13:00 \ : - : \ ) |                                                   |     |
|                                   | СУП0140                       | Суп картофельный с макаронными изделиями          | 250 |
| 2н<br>пятница                     | 0000369                       | Рыба (филе) отварная                              | 100 |
|                                   | ГАР0312                       | Пюре картофельное с маслом                        | 210 |
|                                   | 310-111                       | Огурцы солёные                                    | 50  |
|                                   | 0000636                       | Компот из апельсинов                              | 200 |
|                                   | ПОРЦ004                       | Хлеб ржано-пшеничный                              | 50  |
| завтраки (09:00-10:00 \ : - : \ ) |                               |                                                   |     |
| 2н<br>пятница                     | 310-412                       | Каша вязкая молочная из пшена с маслом            | 210 |
|                                   | 0000003                       | Бутерброды с сыром                                | 80  |
|                                   | 0000686                       | Чай с лимоном                                     | 222 |
|                                   | обед (12:00-13:00 \ : - : \ ) |                                                   |     |
|                                   | СУП0099                       | Суп из овощей с горошком зеленым консервированным | 250 |
| 2н<br>пятница                     | 0000423                       | Бефстроганов                                      | 100 |
|                                   | ГАР0304                       | Рис отварной                                      | 200 |
|                                   | 310-011                       | огурцы свежие                                     | 50  |
|                                   | 0000631                       | Компот из свежих яблок                            | 200 |

Помеченное \* планируется как основное блюдо